

فاعلية برنامج إرشاد جمعي مبني على السيكدراما في خفض القلق لدى النساء

المعنفات في الأردن

إعداد

نجلاء نزال هلال الدروبي

إشراف

الأستاذة الدكتورة سهيلة محمود بنات

الملخص

هدفت الدراسة التعرف إلى فاعلية برنامج إرشادي جمعي مبني على السيكدراما في خفض القلق لدى النساء المعنفات مراجعات مركز الملكة رانيا للأسرة والطفل. تم اختيار عينة الدراسة بإتباع أسلوب العينة القصدية ، من النساء المراجعات في مركز الملكة رانيا في منطقة ماركا الجنوبية في الاردن، حيث تم تطبيق مقياس القلق عليهن وأخذ النساء اللواتي حصلن على أعلى الدرجات على مقياس القلق وبعد موافقة النساء على المشاركة في البرنامج تم تقسيمهن الى مجموعتين (ضابطة، تجريبية) عشوائياً بواسطة القرعة بواقع (15) امرأة في كل مجموعة، تم تطبيق البرنامج الإرشادي على المجموعة التجريبية في حين لم تخضع المجموعة الضابطة لاي معالجة، وبعد ذلك تم التطبيق البعدي لمقياس القلق على المجموعتين، وبعد مرور اسبوعين تم تطبيق المقياس التتبعي على المجموعة التجريبية فقط.

وأظهرت النتائج وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة على مقياس القلق البعدي ، لصالح المجموعة التجريبية، وبلغ حجم الأثر للبرنامج الإرشادي (94.8%) على القلق، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى

دلالة بين متوسطي الدرجات على مقياس القلق في القياسين البعدي والمتابعة للمجموعة التجريبية،

مما يدل على إستمرارية الاثر للبرنامج الارشادي الجمعي.

وفي ضوء نتائج الدراسة توصي الباحثة بإجراء المزيد من الدراسات والابحاث حول النساء

المعنفات اخذين بعين الاعتبار متغيرات أخرى غير متغيرات الدراسة مثل: خفض الاكتئاب،

التمكين النفسي، وإضطراب ما بعد الصدمة.

الكلمات المفتاحية: برنامج إرشاد جمعي، السيكودراما، القلق، النساء المعنفات في الأردن

The Effectiveness of a Group Counseling Program Based on Psychodrama in Reducing Anxiety Among Abused Women in Jordan

Prepared by

Najla Al droubi

Supervised by

Prof. Suhaila Banat

Abstract

This study aimed to investigate the effectiveness of a group counseling program based on psychodrama in reducing anxiety among abused women seeking services at Queen Rania Family and Child Center. A purposive sample of women was selected from the center in South Marka, Jordan. The participants were administered an anxiety scale, and those with the highest scores were included in the study. After obtaining informed consent, participants were randomly assigned to either an experimental group (n=15) or a control group (n=15). The experimental group received the psychodrama-based counseling program, while the control group received no intervention. Anxiety levels were measured before, immediately after, and two weeks after the intervention for the experimental group. The results indicated a significant difference between the experimental and control groups in terms of anxiety levels, with the experimental group showing a significant reduction in anxiety. The effect size of the intervention was 94.8%. Furthermore, there was no significant difference in anxiety levels between the post-intervention and follow-up measurements for the experimental group, suggesting the lasting effects of the intervention. Based on these findings, the researcher recommends

conducting further studies on abused women, considering additional variables such as depression, psychological empowerment, and post-traumatic stress disorder.

Keywords: Group counseling program, psychodrama, anxiety, abused women in.