

# الرضا عن صورة الجسد وعلاقته بالتوجه نحو الحياة لدى طلبة الجامعات الأردنية

إعداد

مجاهد حابس محمد حتاملة

إشراف

الأستاذة الدكتورة سهيلة محمود بنات

## الملخص

هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف إلى مستوى الرضا عن صورة الجسد وعلاقته بالتوجه نحو الحياة لدى طلبة الجامعات الأردنية، وتكوّنت عينة الدراسة من (962) طالباً وطالبة من طلبة الجامعات الأردنية اختيروا بالطريقة العشوائية، ولتحقيق أهداف الدراسة طور الباحث مقياسين هما: مقياس الرضا عن صورة الجسد إعداد (الشريفين والوهبي، 2017) ومقياس التوجه نحو الحياة إعداد (الأنصاري، 2002)، وبعد استخراج معامل الصدق والثبات تم تطبيقهما على عينة الدراسة، حيث استخدم المنهج الوصفي الارتباطي. أظهرت نتائج الدراسة أنّ مستوى الرضا عن صورة الجسد لدى الطلبة جاء مرتفعاً، وجاء في المرتبة الأولى البُعد الجسدي، بينما جاء البُعد المعرفي في المرتبة الأخيرة، وجاء مستوى التوجه نحو الحياة مرتفعاً لدى الطلبة، وكشفت نتائج الدراسة وجود علاقة ارتباطية طردية بين الرضا عن صورة الجسد والتوجه نحو الحياة، وعلى صعيد الفروق الدالة احصائياً لم تظهر فروق ذات دلالة احصائياً في مستوى الرضا عن صورة الجسد تعزى للجنس، وبينما ظهرت فروق ذات دلالة احصائياً في مستوى الرضا عن صورة الجسد تعزى للمؤهل العلمي ولصالح الدراسات العليا، بينما أظهرت النتائج وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى

التوجه نحو الحياة تعزى للجنس ولصالح الذكور، في حين لم تظهر فروق ذات دلالة إحصائية تعزى للمؤهل العلمي.

وفي ضوء نتائج الدراسة يوصي الباحث: بإجراء المزيد من الدراسات المسحية والنوعية والتجريبية المتعلقة بالرضا عن صورة الجسد على فئات أخرى غير الفئة المستهدفة بالدراسة ومن كلا الجنسين.

**الكلمات المفتاحية: الرضا عن صورة الجسد، التوجه نحو الحياة، طلبة الجامعات الأردنية.**

# **Satisfaction of Body Image And Its Relationship With Life Orientation Among Jordanian University Students**

**Prepared by**

**Mojahed Habis Mohmmad Hatamleh**

**Supervised by**

**Prof. Suhaila Mahmoud Banat**

## **Abstract**

this study aimed to explore the level of body image satisfaction and its relationship with life orientation among university students in Jordan. The study sample consisted of (962) students of both genders, selected randomly from Jordanian universities. To achieve the study objectives, the researcher developed two scales: the Body Image Scale (Al-Sharifain & Al-Wuhaibi, 2017) and the Life Orientation Scale (Al-Ansari, 2002). After Conferemd the validity and reliability of these scales, they were administered to the study sample, employing the descriptive correlational methodology.

The study results revealed a high level of body image satisfaction among the students, with the physical dimension ranking, while the cognitive dimension ranked last. Similarly, the level of life orientation was high; Moreover, the findings indicated a positive correlation between body image satisfaction and life orientation. Regarding statistically significant differences, no gender-based differences were observed in body image satisfaction. However, significant differences were identified based on educational Level, favoring postgraduate students. Conversely, in terms of

life orientation, significant gender-based differences emerged, favoring males, while no differences were found based on educational Level.

In light of the results, the researcher recommends conducting further survey, qualitative, and experimental studies on body image satisfaction across other demographic groups and both genders.

**Keywords: Satisfaction of body image, Life orientation, Jordanian university students.**