

خدمات العيادة:

- 1. الاستشارات الفردية:
- تقديم جلسات استشارية مع متخصصين لتقديم الدعم والمشورة.
- تصميم خطط علاجية فردية تناسب احتياجات كل شخص.

نحن هنا

لمساعدتك



تواصل معنا

pharmacy.lab5@aau.edu.jo

صحتك النفسية والجسدية هي أولويتنا

عيادة الإقلاع عن التدخين هي مبادرة صحية تهدف إلى مساعدة الأفراد على التخلص من عادة التدخين، وتحسين صحتهم وجودة حياتهم. تقدم العيادة مجموعة متنوعة من الخدمات والدعم المخصص للمدخنين الراغبين في الإقلاع عن التدخين.

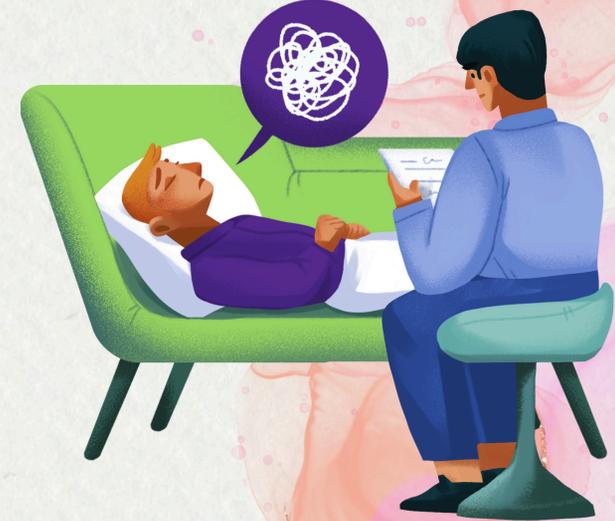
اعتنِ بصحتك الجسدية والنفسية



عيادة الإقلاع عن التدخين
مبنى D كلية الصيدلة
الطابق الثاني

ماهي عيادة

الإقلاع عن التدخين



خدمات العيادة:

- تنظيم جلسات دعم جماعي حيث يمكن للأفراد مشاركة تجاربهم وتقديم الدعم لبعضهم البعض.
- خلق بيئة مشجعة تساعد المدخنين على الالتزام بخطة الإقلاع.
- توفير برامج تثقيفية وتوعوية متنوعة لزيادة الوعي بأضرار التدخين وفوائد الإقلاع عنه.

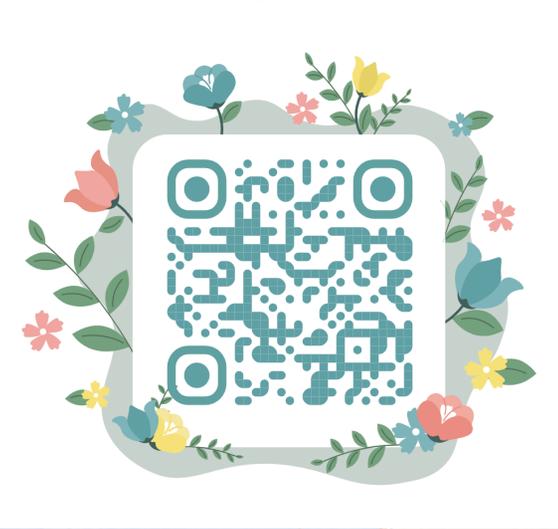
خدمات العيادة:

2. العلاج السلوكي:

- توفير جلسات علاج سلوكي لمساعدة المدخنين على التعرف على المحفزات التي تدفعهم للتدخين وتطوير استراتيجيات للتعامل معها.
- دعم تطوير مهارات إدارة التوتر والقلق بطرق صحية.

لحجز موعدك معنا

SCAN THE
QR CODE



تواصل معنا

pharmacy.lab5@aau.edu.jo



عيادة الإقلاع عن التدخين
مبنى D كلية الصيدلة
الطابق الثاني