

أزمة منتصف العمر وعلاقتها بقلق المستقبل لدى المعلمات في الأردن

إعداد

فاتن إبراهيم الداوقى

إشراف

الدكتورة رند بشير عربيات

الملخص

هدفت الدراسة الحالية إلى الكشف عن مستوى أزمة منتصف العمر ومستوى قلق المستقبل لدى المعلمات في الأردن، وتم استخدام المنهج الوصفي الارتباطي، وبلغت عينة الدراسة (546) معلمة يعملن في مدارس لواء ماركا في عمان، ضمن الفئة العمرية من (40- ما قبل 60) سنة، ولتحقيق أهداف الدراسة تم تطوير مقياس أزمة منتصف العمر، ومقياس قلق المستقبل لزالسكي (Zaleski)، الذي تم ترجمته وتطويره من قبل الباحثة، وتم التحقق من صدق وثبات الأداتين.

وأظهرت النتائج مستوى متوسط من أزمة منتصف العمر لدى عينة الدراسة على مستوى المقياس ككل وعلى مستوى الأبعاد، كما أظهرت نتائج الدراسة مستوى متوسط من قلق المستقبل لدى عينة الدراسة، بالإضافة إلى عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية بين المتوسطات الحسابية لأزمة منتصف العمر والمتوسطات الحسابية لقلق المستقبل تُعزى للحالة الاجتماعية (متزوجة- عزباء- مطلقة)، كما بينت نتائج الدراسة الحالية وجود علاقة ارتباطية موجبة قوية بين مستوى أزمة منتصف العمر ومستوى قلق المستقبل لدى عينة الدراسة.

وفي ضوء نتائج الدراسة أوصت الباحثة بعمل برامج ارشادية للأفراد في منتصف العمر لتقبل التغييرات التي تحدث في هذه المرحلة، واعطاء الأهمية للعناية بالذات، والانخراط في الانشطة المجتمعية لنقل الخبرة وتخفيف الضغوط المصاحبة لهذه المرحلة النمائية المهمة.

الكلمات المفتاحية: أزمة منتصف العمر، قلق المستقبل، المعلمات.

Midlife Crisis and Its Relationship With Future Anxiety Among Female Teachers in Jordan

Prepared By

Faten Ibrahim Al-Dabouqi

Supervision By

Dr. Rand Bashir Arabiyat

Abstract

The current study aimed to reveal the level of midlife crisis and the level of future anxiety among female teachers in Jordan. The descriptive, correlational approach was used. The study sample was (546) female teachers working in Marka Area schools in Amman, within the age group (40-60) years, to achieve the objectives of the study, the Midlife Crisis Scale which was developed, and Zaleski's Future Anxiety Scale, which were translated, and developed by the researcher, The validity and reliability of the two scales were verified.

The results showed a moderate level of midlife crisis among the study sample at the scale level as a whole and the dimensional level. The results of the study also showed a moderate level of future anxiety among the study sample, in addition to the absence of statistically significant differences between the arithmetic averages of midlife crisis and the arithmetic averages of future anxiety due to marital status (married - single - divorced), the results of the current study also showed the existence of a

strong positive correlation between the level of midlife crisis and the level of future anxiety in the study sample.

Through the results of the study, the researcher recommended creating guidance programs for individuals in middle age to accept the changes that occur at this stage, give importance to self-care, and participate in community activities to transfer experience and alleviate the pressures associated with this important developmental stage.

Keywords: Midlife Crisis, Future Anxiety, Female Teachers.