

فاعلية برنامج إرشادي يستند إلى النظرية الإنسانية في خفض الاكتئاب والعزلة

الاجتماعية لدى أمهات الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد

إعداد

ديمه عبدالسلام خميس فوده

إشراف

الدكتورة رند بشير عربيات

الملخص

هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف على فاعلية برنامج إرشادي يستند إلى النظرية الانسانية في خفض الاكتئاب والعزلة الاجتماعية لدى أمهات أطفال ذوي اضطراب طيف التوحد، تم استخدام المنهج شبه التجريبي، وذلك على عينة مكونة من (20) أم، موزعتين إلى مجموعتين متكافئتين مجموعة تجريبية ومجموعة ضابطة بواقع (10) أمهات في كل مجموعة، قامت الباحثة باستخدام عدة مقاييس في الدراسة هي (مقياس الاكتئاب، مقياس العزلة الاجتماعية)؛ بالإضافة إلى البرنامج التدريبي المعتمد على النظرية الانسانية.

أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى الاكتئاب لدى أمهات الأطفال التوحد شديد جداً وقد بلغ المتوسط الحسابي (50.20)، كذلك وجود مستوى متوسط من العزلة الاجتماعية حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.63)، وقد اشارت النتائج أن البرنامج التدريبي ساهم بنسبة (71.91 %) في خفض مستوى الاكتئاب لصالح المجموعة التجريبية، وأظهرت كذلك النتائج أن البرنامج التدريبي ساهم بنسبة (89.9%) في خفض مستوى العزلة الاجتماعية لدى أمهات الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد. الكلمات المفتاحية: الاكتئاب، العزلة الاجتماعية، النظرية الإنسانية، أمهات الأطفال ذوي اضطراب التوحد.

The Effectiveness of a Counseling Program Based on Humanistic Theory in Reducing Depression and Social Isolation Among Mothers of Children with Autism Spectrum Disorder

Prepared by

Demah Abdulsalam Khmis Foudeh

Supervised by

Dr. Rand Bashir Arabiat

Abstract

The current study aims to identify the effectiveness of a mentoring programme based on human theory in reducing depression and social isolation in mothers of children with autism spectrum disorder. The semi-experimental curriculum was used on a sample of (20) Mother, divided into two equal groups Pilot Group and Control Group (10) mothers in each group, the researcher used several measures in the study (depression scale, social isolation scale); In addition to the training program based on human theory.

The results of the study showed that the level of depression in children's autism mothers is very high and has reached the arithmetic average (50.20), there is also an average level of social isolation with an arithmetic average (2.63), the results indicating that the training programme contributed a percentage (71.91%) reduced the level of depression in favour of the pilot group, and the results also showed that the training programme contributed a percentage (89.9%) reduces the level of social isolation among mothers of children with autism spectrum disorder.

Keywords: depression, social isolation, human theory, mothers of children with autism disorder.