

الذكاء العاطفي لدى الأمهات ذوات الولادة الأولى وعلاقته بالقلق والاكتئاب

إعداد

هنادي فرحان فضيل عساف

المشرف

الدكتور حسين مدالله الطراونه

الملخص

هدفت الدراسة الحالية التعرف إلى الذكاء العاطفي لدى الأمهات ذوات الولادة الأولى وعلاقته بالقلق والاكتئاب، وقد اعتمدت الدراسة المنهج الوصفي الارتباطي لملاءمته أغراض الدراسة، وتم اختيار عينة الدراسة بالطريقة المتيسرة من (100) امرأة حديثة الولادة، ومن ذوات الولادة الأولى في المستشفيات الخاصة في محافظة العاصمة عمان، ولجمع البيانات، استخدمت مقاييس الذكاء العاطفي، والقلق، وقائمة بيك للاكتئاب، وقد تم التحقق من صدقها وثباتها. وقد أظهرت نتائج الدراسة، أن الذكاء العاطفي (بعد الوعي بالذات، ضبط الانفعالات، التحفيز الداخلي، التعاطف، المهارات الاجتماعية) متوسط المستوى لدى الأمهات ذوات الولادة الأولى، كما أن الاكتئاب كان شديداً لديهن، بالإضافة إلى مستوى متوسط من القلق بفرعيه (سمات القلق، وحالة القلق).

أظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة ارتباطية سلبية عكسية ما بين الذكاء العاطفي والاكتئاب، والقلق لدى الأمهات ذوات الولادة الأولى، وأوصت الدراسة بضرورة إشراك الأمهات ذوات الولادة الأولى بورشات عمل توعوية لرفع مستوى الذكاء العاطفي والحد من مستوى الاكتئاب والقلق عند

الحمل والولادة، وإجراء العديد من الدراسات ذات العلاقة بمتغيرات الدراسة وعلى بيئات ومجتمعات أخرى.

الكلمات المفتاحية: الذكاء العاطفي، الولادة الأولى، القلق، الاكتئاب.

Emotional Intelligence Amongst First-Time Mothers and its Correlation with Postnatal Anxiety and Depression

Prepared by

Hanadi Farhan Fadeel Assaf

Supervised by

Dr. Hussein Madallah Tarawneh, Prof.

Abstract

The study aimed to identify the emotional intelligence of mothers with a first birth and its Correlation to anxiety and depression. The study adopted the descriptive, correlational approach to suit the purposes of the study. The study sample was selected using the convenient method from (100) women of newly given birth, and those with a first birth in private hospitals in Amman- Capital Governorate. To collect data, the researcher used measures of emotional intelligence, anxiety, and the Beck Depression Inventory, and their validity and reliability were verified.

The results of the study showed that emotional intelligence (dimensions of; self-awareness, emotional control, internal motivation, empathy, and social skills) are at an average level among mothers with a first birth, and that depression was severe among them, in addition to a moderate level of anxiety in its subscales. (Traits of anxiety, state of anxiety).

The results of the study showed that there is an inverse negative correlation between emotional intelligence and depression and anxiety among mothers with a first birth.

The study recommended the necessity of involving mothers with first births in awareness-raising workshops to raise the level of emotional intelligence and reduce the level of depression and anxiety during pregnancy and childbirth, and to conduct many studies related to the variables of the study and to other environments and societies.

Keywords: emotional intelligence, first birth, anxiety, depression.