

# فاعلية برنامج إرشاد جمعي يستند إلى نموذج ساتير في خفض الإحترق النفسي

## لدى النساء المتزوجات

### إعداد

نسرین فوزی محمود اعبید

### المشرف

الدكتور حسین مدالله الطراونه

### الملخص

هدفت الدراسة إلى قياس فاعلية برنامج إرشادي يستند إلى نموذج ساتير في خفض من الإحترق النفسي لدى عينة من الزوجات ، ولتحقيق أهداف الدراسة تم استخدام التصميم شبه التجريبي. إذ تكونت عينة الدراسة من (60) زوجة من الزوجات المراجعات للجمعية الوطنية لتأهيل الأسرة في الهاشمي الشمالي في العاصمة عمان ، (30) زوجة يمثلن المجموعة التجريبية، (حيث تم تقسيمها الى مجموعتين بواقع (15) زوجة لكل مجموعة من أجل تقديم وتنفيذ البرنامج لهن) (30) زوجة يمثلن المجموعة الضابطة، تم اختيارهن بالطريقة المتيسرة، ثم تم استخدام مقياس ماسلاش وجاكسون للاحترق النفسي (Maslach & Jackson, 1981) ، وتم بناء برنامج الإرشاد الجمعي المستند إلى نموذج ساتير بواقع (14) جلسة إرشادية، وتم إجراء تحليل البيانات. أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى الاحترق النفسي لدى النساء المتزوجات جاء بدرجة معتدل الشدة، كما بينت النتائج أيضاً وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى الدلالة ( $\alpha \leq 0.05$ ) في أثر البرنامج الارشادي المستند إلى نموذج ساتير بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة لصالح المجموعة التجريبية، ووجود فروق ذات دلالة احصائية بين القياس البعدي والقياس القبلي

في المجموعة التجريبية على مقياس الاحتراق النفسي، كما أظهرت النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ( $\alpha \leq 0.05$ ) في مستوى الإحترق النفسي لدى الزوجات في المجموعة التجريبية في القياس البعدي والتتبعي.

**الكلمات المفتاحية:** برنامج إرشاد جمعي، نموذج ساتير، الاحتراق النفسي، النساء المتزوجات.

# **The Effectiveness of Group Counseling Program Based on Satir Model in Reducing the Psychological Burnout Among Sample of Wives**

**Prepared by**

**Nesreen Fawzi Mahmoud Eabed**

**Supervised by**

**Dr. Hussein Maddallah Al-Tarawneh**

## **Abstract**

The study aimed to assess the effectiveness of a counseling program based on the Satir model in reducing burnout among a sample of wives. To achieve the study objectives, a quasi-experimental design was used. The study sample consisted of (60) Wife of the wives reviews for the National Association for Family Rehabilitation in Hashmi Al Shamali, in the capital Amman (30) wives represented the experimental group, (It was divided into two groups with (15) wives for each group in order to present and implement the program for them) and (30) wives represented the control group, selected in easiest way,/ The Maslach Burnout Inventory (Maslach & Jackson, 1981) was used, and a group counseling program based on the Satir model was developed, consisting of (14) counseling sessions.

Data analysis was conducted, and the study results indicated that the level of burnout among married women was of moderate intensity.

The results also showed statistically significant differences at the significance level ( $\alpha \leq 0.05$ ) in the impact of the counseling program based

on the Satir model between the experimental and control groups in favor of the experimental group. Moreover, there were statistically significant differences between the pre- and post-assessment dimensions in the experimental group on the burnout scale.

Furthermore, the results revealed no statistically significant differences at the significance level ( $\alpha \leq 0.05$ ) in the level of burnout among wives in the experimental group in the pre- and post-assessment dimensions.

**Keywords: Group counseling program, Satir model, burnout, married women.**