

القدرة التنبؤية لتمايز الذات بالسعادة الزوجية والرضا الوظيفي لدى الزوجات

العاملات في الأردن

إعداد

تماضر غالب العنانزة

إشراف

الأستاذة الدكتورة سهيلة بنات

الملخص

هدفت الدراسة الحالية إلى الكشف عن القدرة التنبؤية لتمايز الذات بالسعادة الزوجية والرضا الوظيفي لدى الزوجات العاملات في الأردن. تكونت عينة الدراسة من (317) من الزوجات العاملات في مديرية التربية والتعليم في لواء عين الباشا ، ولتحقيق أهداف الدراسة قامت الباحثة بتطوير مقياس تمايز الذات ، ومقياس السعادة الزوجية ، ومقياس الرضا الوظيفي وبعد التأكد من صدقها وثباتها تم تطبيقها على عينة الدراسة .

أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى تمايز الذات كان متوسطاً، ومستوى السعادة الزوجية كان متوسطاً، ومستوى الرضا الوظيفي جاء متوسطاً للزوجات العاملات في لواء تربية وتعليم عين الباشا، كما أشارت النتائج الى وجود علاقة ارتباطية موجبة بين تمايز الذات والسعادة الزوجية أي أن تمايز الذات تتبأ بما قيمته (33.6)% لدى الزوجات العاملات في الاردن، ووجود علاقة ارتباطية موجبة بين تمايز الذات والرضا الوظيفي ،أي أن تمايز الذات تتبأ بما قيمته (10.7)% من التباين في الرضا الوظيفي لدى الزوجات العاملات في الاردن.

في ضوء ذلك أوصت الدراسة بمجموعة من التوصيات أهمها: عقد ورشات ولقاءات مستمرة بالتنسيق مع المرشدين التربويين في المدارس لتقديم الدعم النفسي والتوجيه والارشاد للمعلمات المتزوجات ليصبحن أكثر قدرة على فهم ذاتهن وتنمية ثقتهن بأنفسهن وقدرتهن على حل المشكلات، عمل برامج إرشاد جمعي للمعلمات المتزوجات لتعزيز مستوى تمايز الذات والسعادة الزوجية والرضا الوظيفي لديهن.

الكلمات المفتاحية: تمايز الذات، السعادة الزوجية، الرضا الوظيفي.

The Predictive Ability of Self-Differentiation in Marital Happiness and Job Satisfaction Among Working Wives in Jordan

Prepared by

Tamador Ghaleb Al-Ananzeh

Supervised by

Prof. Dr. Suhaila Banat

Abstract

The current study aimed to reveal the predictive ability of self-differentiation for marital happiness and job satisfaction among working wives in Jordan. The study sample consisted of (317) female teachers working in the Directorate of Education in the Ain Al-Basha District. To achieve the objectives of the study, the researcher developed the Self-Differentiation Scale, the Marital Happiness Scale, and the Job Satisfaction Scale, and after ensuring their validity and reliability, they were applied to the study sample.

The results of the study showed that the level of self-differentiation was average, the level of marital happiness was average, and the level of job satisfaction was average for the wives of teachers in the Ain Al-Basha Education Brigade. The results also indicated that there was a positive correlation between self-differentiation and marital happiness, meaning that self-differentiation predicted what one valued. (33.6)% among working wives in Jordan, and the existence of a positive correlation between self-differentiation and job satisfaction, meaning that self-differentiation

predicted (10.7)% of the variance in job satisfaction among working wives in Jordan.

In light of this, the study recommended a set of recommendations, the most important of which are: holding ongoing workshops and meetings in coordination with educational counselors in schools to provide psychological support, guidance and advice to married teachers so that they become more capable of understanding themselves and developing their self-confidence and their ability to solve problems, creating collective guidance programs for married teachers to enhance the level of differentiation. Self, marital happiness, and job satisfaction.

Keywords: Self-Differentiation, Marital Happiness, Job Satisfaction.