

القدرة التنبؤية لمؤشرات العافية النفسية وفق نموذج (سيليجمان) بالنجاح لدى صاحبات المشاريع

المتناهية الصغر في الأردن

إعداد

رنا كامل يوسف علاونه

إشراف

د. رند بشير عربيات

الملخص

هدفت الدراسة إلى الكشف عن القدرة التنبؤية لمؤشرات العافية النفسية وفق نموذج (PERMA) لسيليجمان بالنجاح لدى صاحبات المشاريع المتناهية الصغر في الأردن. واتبعت هذه الدراسة المنهج الوصفي الارتباطي، تكونت عينة الدراسة من (186) امرأة من صاحبات المشاريع المتناهية الصغر، وقد أظهرت النتائج أن مستوى العافية النفسية جاء في مستوى فوق المعدل الطبيعي لدى صاحبات المشاريع المتناهية الصغر، وأن نسبة نجاح المشاريع قد بلغت (85.5%)، كما أظهر التحليل الاحصائي وجود قدرة تنبؤية للعافية النفسية في النجاح، وأن المكون الأكثر تنبؤاً هو (الإنجاز)، وكانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى $(\alpha \leq 0.05)$ في نجاح صاحبات المشاريع المتناهية الصغر تعزى لمستوى التعليم لصالح من يحملن شهادات الدبلوم المتوسط والثانوية العامة وأقل، ولا توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى $(\alpha \leq 0.05)$ في النجاح تعزى للعمر والحالة الاجتماعية. وتوصي الدراسة بتصميم برامج ارشادية تساعد صاحبات المشاريع المتناهية الصغر على تنمية العافية النفسية بكل مكوناتها، ولاسيما الإنجاز ومعنى الحياة.

الكلمات المفتاحية: العافية النفسية، مارتن سيليجمان، نموذج (PERMA)، نجاح المشاريع

المتناهية الصغر، صاحبات المشاريع المتناهية الصغر، علم النفس الإيجابي.

Predictive Ability of Indicators of Psychological Well-being According to the (Seligman) Model of Success Among Women Micro-entrepreneurs in Jordan

Prepared by

Rana Kamel Yousef Alawneh

Supervised by

Dr. Rand Basheer Arabiyat

Abstract

The study aimed to reveal the predictive ability of psychological well-being indicators, according to Seligman's PERMA model, to success among female micro-entrepreneurs in Jordan. This study followed the descriptive correlative approach, the study sample consisted of (186) women who are owners of micro-enterprises, and the results showed that the level of psychological well-being came at a level above the normal rate for women owners of micro-enterprises, and that the success rate of projects reached (85.5%). Statistical analysis also showed a predictive ability for psychological well-being in success. And that the most predictive component is (accomplishment), and there were statistically significant differences at the level ($\alpha \leq 0.05$) in the success of female micro-entrepreneurs due to the level of education in favor of those who hold intermediate and high school diplomas and less, and there are no statistically significant differences at the level of ($\alpha \leq 0.05$) in success attributed to age and marital status. The study recommends designing counseling programs to help women micro-entrepreneurs develop psychological well-being with all its components, especially accomplishment and the meaning of life.

Keywords: psychological well-being, Martin Seligman, PERMA model, success of micro-enterprises, women micro-entrepreneurs, positive psychology.