

أساليب الحياة وعلاقتها بتقدير الذات لدى المراهقات اللواتي فقدن أمهاتهن

إعداد

باكستان أسامة محمود شهاب

إشراف

الدكتورة رند بشير عربيات

الملخص

هدفت هذه الدراسة التعرف إلى أساليب الحياة وعلاقتها بتقدير الذات لدى المراهقات اللواتي فقدن أمهاتهن. تكونت عينة الدراسة من (58) طالبة مراهقة فقدت أمهاتهن بالوفاة خلال العام الدراسي (2020/2019م)، ولتحقيق أهداف الدراسة قامت الباحثة بتطوير مقياس أساليب الحياة، ومقياس تقدير الذات، وتم التحقق من دلالات صدقهما وثباتهما.

أظهرت النتائج أن أسلوب الحياة الأكثر شيوعاً لدى المراهقات اللواتي فقدن أمهاتهن في منطقة جسر الزرقا كان الأسلوب المفيد اجتماعياً، وأن مستوى تقدير الذات لدى المراهقات اللواتي فقدن أمهاتهن في منطقة جسر الزرقا جاء متوسطاً. كما أظهرت النتائج عدم وجود فروق دالة إحصائية في أساليب الحياة وتقدير الذات تعزى لمتغيري العمر عند فقدان والترتيب الولادي. وأظهرت النتائج أيضاً وجود علاقة ارتباطية إيجابية دالة إحصائية بين الدرجة الكلية لمقياس تقدير الذات وكل من الأسلوب المسيطر والأسلوب المفيد اجتماعياً، وعدم وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائية بين الدرجة الكلية لمقياس تقدير الذات وكل من الأسلوب المتجنب والأسلوب المستغل.

وقد وضعت الباحثة توصيات منها إعداد البرامج الإرشادية التي من شأنها أن تحسن من

مستوى تقدير الذات للمراهقات اللواتي فقدن أمهاتهن، وتقدم التعزيز والدعم النفسي والتشجيع لهن.

**Life Styles And Its Relationship With Their Self-Esteem Among
Female Adolescents Whom Lost Their Mother**

Prepared by

Pakistan Osama Mahmoud Shihab

Supervisor

Dr. Rand Basheer Arabiyat

Abstract

The aim of this study was to identify the life styles and its relationship with their self-esteem among female adolescents whom lost their mother. the sample of the study consisted of (58) female adolescents whom lost their mother during the academic year (2019/2020). to achieve the objectives of the study developed two scales the life styles scale and self-esteem scale. Validity and reliability for both scales were obtained.

The results showed that the most common life styles among female adolescents whom lost their mother was the social useful style, and the level of self-esteem among female adolescents whom lost their mother in the was moderate. The results also showed that there were no statistically significant differences in the life style and self-esteem due to the two variables of age at loss and birth order. The results also showed that there was statistically significant positive correlation between the total score of the self-esteem scale and both dominating style and the social useful style, and the absence of a statistically significant correlation between the total score of the self-esteem scale and both avoiding style and Dependent Style.

Several recommendations and were provided; including preparing counseling programs that would improve the self-esteem of adolescent girls who lost their mothers, and provide reinforcement, psychological support and encouragement to them.