

مستوى الضغط النفسي لدى أمهات ذوي اضطراب طيف التوحد وعلاقته بمستوى

المشكلات السلوكية لدى أبنائهن خلال فترة الحجر الصحي

إعداد

عمر أحمد صالح جرادات

إشراف

الدكتور هيام موسى التاج

الملخص

هدفت الدراسة الحالية التعرف إلى مستوى الضغط النفسي لدى أمهات ذوي اضطراب طيف التوحد خلال فترة الحجر الصحي، ومستوى المشكلات السلوكية لأبنائهن، في ضوء بعض المتغيرات، والعلاقة ما بين مستوى الضغط النفسي والمشكلات السلوكية، تكونت عينة الدراسة من (261 أمًا) من أمهات ذوي اضطراب طيف التوحد في دولة قطر. لتحقيق أهداف الدراسة استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي. وقام بتطوير مقاييس تم التحقق من خصائصهما السيكومترية. أظهرت نتائج الدراسة وجود مستوى مرتفع من الضغوط النفسية لدى أمهات ذوي اضطراب طيف التوحد، ومستويات متوسطة للمشكلات السلوكية لدى أبنائهن؛ كما أظهرت النتائج عدم وجود فروق دالة تعزى لمتغير (الجنس) في مستويات المشكلات السلوكية ومستوى الضغوط النفسية؛ بينما أظهرت النتائج وجود فروق إحصائية في متغير (الفئة العمرية) لصالح الفئة العمرية (10-5 سنوات)، وأخيراً أشارت النتائج أيضاً إلى وجود علاقة ارتباطية بين مستوى الضغوط النفسية

والمشكلات السلوكية لدى عينة الدراسة. وقد أوصت الدراسة بعدة توصيات من أهمها: إجراء

دراسات تجريبية لبرنامج يستهدف أسر ذوي الإعاقة للوقاية من الضغوطات النفسية لديهم.

**The level of Psychological Stress Among Individuals with Autism
Spectrum Disordered Mothers and its Relationship with their Children
Behavioral Problems During Quarantine Period**

Prepared By

Omar Ahmad Jaradat

Supervised By

Dr. Heyam Musa Altaj

Abstract

This study aimed to identify the level of psychological stress of mothers with autism spectrum disorder during the quarantine period, and the level of behavioral problems of their children, in light of some variables, and the relationship between the level of stress and behavioral problems, the study sample consisted of (261 mothers) of mothers with a disorder the autism spectrum in the State of Qatar. To achieve the objectives of the study, the researcher used the descriptive and analytical approach. He developed measures that validated their psychometric properties. The results of the study showed a High level of psychological stress among mothers with autism spectrum disorder, and moderate levels of behavioral problems in their children. The results also showed that there were no significant differences to the (sex of child) variable in the levels of behavioral problems and the level of psychological stress. While the results showed that there are statistical differences in the variable (age level) in favor of the age group (5-10 years), and finally the results also indicated a correlation between the level of psychological stress and behavioral problems in the study sample. The study recommended several recommendations, the most important of which are: Conducting

experimental studies for a program targeting families of people with disabilities to prevent stress