

## مهارات إدارة الغضب وعلاقتها بالتوافق الزوجي لدى الزوجات العاملات في ظلّ الأزمات

إعداد

منى عبد القادر الصوري

إشراف

الدكتورة منار بني مصطفى

الملخص

هدفت الدراسة الحالية التعرف إلى العلاقة بين مهارات إدارة الغضب والتوافق الزوجي لدى الزوجات العاملات في ظلّ الأزمات، تكوّنت عيّنة الدراسة من (200) زوجة عاملة في القطاع الصحيّ الحكوميّ والخاصّ من طبيبات وممرضات وفنّيات وإداريات، استخدمت الدراسة مقياسين لقياس مهارات إدارة الغضب والتوافق الزوجي لدى الزوجات العاملات في ظلّ الأزمات. أشارت نتائج الدراسة إلى أنّ مهارات إدارة الغضب والتوافق الزوجي لدى الزوجات العاملات كان حول القيمة المتوسطة، وأشارت النتائج أيضًا إلى وجود علاقة ارتباطية إيجابية ذات دلالة إحصائية بين مهارات إدارة الغضب والتوافق الزوجي، كما أظهرت النتائج أنّه لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى مهارات إدارة الغضب لدى الزوجات العاملات في ظلّ الأزمات تُعزى لمتغيرات (عدد الأبناء، سنوات الزواج، المستوى التعليمي)، بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى مهارات إدارة الغضب لدى الزوجات العاملات في ظلّ الأزمات يُعزى لمتغير العمر (صالح 51 سنة فما فوق)، كما أظهرت أنّه لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التوافق الزوجي لدى الزوجات العاملات في ظلّ الأزمات تُعزى لمتغيرات (عدد الأبناء، سنوات الزواج، العمر)، بينما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التوافق الزوجي لدى الزوجات العاملات في ظلّ الأزمات يُعزى لمتغير المستوى التعليمي (صالح الدراسات العليا).

وفي ضوء ما توصلت إليه نتائج الدراسة، تمّ الخروج بتوصيات: أهمّها توجيه المؤسسات المهتمّة بشؤون المرأة لتنظيم ورشات تدريبية وبرامج إرشادية للزوجات العاملات في القطاعات الحكومية والخاصة لتحسين مستويات إدارة الغضب لديهنّ، ومستويات التوافق الزوجي، وإجراء المزيد من الدراسات المماثلة بطابع تجريبيّ.

**الكلمات المفتاحية:** مهارات إدارة الغضب، التوافق الزوجي، الزوجات العاملات، الأزمات.

**Anger Management Skills and their Relationship to Marital  
Adjustment Among Working Wives in Crises**

**Prepared by**

**Muna Abed AL Qadir Al Souri**

**Supervised by**

**Dr. Manar Bani Mustafa**

**Abstract**

This study aims to examine the relationship between anger management skills and marital Adjustment among working wives in crisis. The study sample consists of (200) wives working in the public and private health sector, including female doctors, nurses, technicians, and administrators. The study has used special scales to measure anger management skills and marital Adjustment among the working wives in crises.

The results of the study indicate that anger management skills and marital Adjustment among working wives are about the average value. The results also indicate that there is a positive, statistically significant correlation between anger management skills and marital Adjustment. However, the results showed that there are no statistically significant differences in the level of anger management skills among working wives during crises that could be attributed to the variables (number of children, years of marriage, educational level), while there are statistically significant differences in the level of anger management skills among working wives in crises due to the age variable (in favour of 51 years and above).As shown, there are no statistically significant differences in the level of marital Adjustment among working wives in crises that are attributed to

the variables of (number of children, years of marriage, age), while there are statistically significant differences in the level of marital Adjustment among working wives in crises due to the variable of educational level; (In favour for postgraduate studies).

in light of what the study result reached to we have some recommendations, the most important of it is to guide the establishments that may be concerned in women to organise workshops and set up programmes for worker wives who work in governmental and private fields to raise the anger management levels for them and the levels of Marital compatibility and make more studies with experimental way.

**Keywords: Anger Management Skills, Marital Adjustment , Working Wives, Crises.**