

اعراض اضطراب ما بعد الصدمة وعلاقته بالمرونة النفسية لدى المراهقين اللاجئين السوريين

في الأردن

إعداد

منار عبدالله الناصر

إشراف

الدكتور سامي الختاتنة

الملخص

هدفت الدراسة الحالية للتعرف على أعراض اضطراب ما بعد الصدمة وعلاقته بالمرونة النفسية لدى المراهقين اللاجئين السوريين في الأردن، ولتحقيق أهداف الدراسة تم تطوير أداتين وهما: مقياس اضطراب ما بعد الصدمة، ومقياس المرونة النفسية وتم التحقق من خصائصهما السيكومترية، كما تم تطبيق الدراسة على عينة مسحية من المراهقين اللاجئين السوريين في محافظة العاصمة عمان بالمملكة الاردنية الهاشمية بلغ عدد أفرادها (131) من المراهقين اللاجئين السوريين ، وقد أشارت النتائج إلى وجود مستوى متوسط من اعراض اضطراب ما بعد الصدمة والمرونة النفسية لدى المراهقين اللاجئين، وانه ليس هناك علاقة ارتباطية بين الضغوط ما بعد الصدمة والمرونة النفسية، كما كانت المرونة النفسية أفضل لدى الاناث منها لدى الذكور، بينما لم يظهر اختلافات في اعراض اضطراب ما بعد الصدمة تبعا للجنس، كما اظهرت النتائج عدم وجود اختلافات في اعراض اضطراب ما بعد الصدمة والمرونة النفسية تبعا للمرحلة العمرية في سن المراهقة، وقد خرجت الدراسة بعدد من التوصيات ومنها ضرورة الاهتمام بالمرونة النفسية واضطراب ما بعد الصدمة من قبل المرشدين في مخيمات اللجوء.

الكلمات المفتاحية: اضطراب ما بعد الصدمة، المرونة النفسية، المراهقين اللاجئين السوريين.

Symptoms of Post-Traumatic Stress Disorder and its Relation with Psychological resilience of Syrian Adolescents Refugees in Jordan

Prepared by

Manar Abdullah Al-Nasser

Supervised By

Dr . Sami Mohsen Al-khatatneh

Abstract

This study aimed to identify the symptoms of PTSD and its relationship to psychological resilience among Syrian refugee adolescents in Jordan, and to achieve the objectives of the study, two tools were developed: the PTSD scale and the psychological resilience scale, and their psychometric characteristics were verified, and the study was applied to a survey sample. Of the Syrian refugee adolescents in the governorate of the capital, Amman, in the Hashemite Kingdom of Jordan, the number of its members reached (131) adolescents. The results indicated that there is a medium level of PTSD and psychological resilience among refugee adolescents, and that there is no correlation between post-traumatic stress and psychological resilience. The psychological resilience was better in females than in males, while there were no differences in PTSD according to gender, and the results also showed no differences in PTSD and psychological resilience according to the age stage in adolescence, and the study came out with a number of recommendations Among them is the need to pay attention to psychological resilience and post-traumatic stress disorder by counselors in refugee camps.

Key words: post-traumatic stress disorder, psychological resilience, Syrian refugee adolescents