

مستوى الرضا النفسي لدى كبار السن وعلاقته بالتكيف الاجتماعي مع ذويهم في عمان

إعداد

سهاد أحمد مصطفى الخواجة

إشراف

الدكتورة سهيلة محمود بنات

الملخص

هدفت الدراسة إلى البحث في مستوى الرضا النفسي لدى كبار السن وعلاقته بالتكيف الاجتماعي مع ذويهم في عمان. وفيما إذا كان هناك اختلاف في مستوى الرضا النفسي، ومستوى التكيف الاجتماعي لدى كبار السن باختلاف متغيري الجنس ومستوى التعليم ومكان السكن. حيث تكونت عينة الدراسة من (150) من كبار السن من الجنسين، تم اختيارهم بطريقة العينة المتيسرة من العاصمة عمان. ولتحقيق اغراض الدراسة استخدمت الباحثة مقياسي الرضا النفسي وعدد فقراته (40) والتكيف الاجتماعي وعدد فقراته (60) وبعد التأكد من صدقهما وثباتهما تم تطبيقهما على عينة الدراسة بعد استخدام المنهج الوصفي التحليلي.

وقد توصلت الدراسة إلى الآتي:

- ان مستوى الرضا النفسي لدى كبار السن كان مرتفعاً.
- ان مستوى التكيف الاجتماعي لدى كبار السن كان مرتفعاً
- وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha = 0.05$) في مستوى الرضا النفسي وفقاً لمتغير المستوى التعليمي لصالح المتعلمين من كبار السن وكذلك في التفاعل بين متغيري الجنس والمستوى

التعليمي

• وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha = 0.05$) في مستوى التكيف الاجتماعي وفقاً لمتغير المستوى التعليمي لصالح المتعلمين من كبار السن وكذلك في التفاعل بين متغيري الجنس والمستوى التعليمي

• وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha = 0.05$) في كل من مستوى الرضا النفسي ومستوى التكيف الاجتماعي لدى كبار السن

وتوصي الباحثة بإجراء دراسات مستقبلية متعلقة بمستوى الرضا النفسي والتكيف الاجتماعي. وذلك من

خلال تطبيقه على عينات مختلفة ومتغيرات جديدة والتحقق من الخصائص السيكومترية لأدوات الدراسة.

The Psychological Satisfaction Level among the Elderly and Its Relationship to the Social Adjustment with Their Relatives in Amman

Prepared by

Suhad Ahmad Mustafa AlKhawaja

Supervised by

Dr. Suhaila Mahmoud Banat

Abstract

The study aimed at investigating the level of psychological satisfaction of older persons and its relationship with the social adjustment with their own families in Amman. The study aimed further to investigate whether there is a difference at the level of psychological satisfaction and the level of social adaptation of older persons depending on the variables of sex, educational level and residence place.

The study sample consisted of (150) older persons of both sexes who were selected by the available method from the region of Amman. To achieve the study purposes, the researcher used the psychological satisfaction scale (consisting of 40 paragraphs) and the social adaptation scale (consisting of 60 paragraphs).

Having ensured the validity and reliability of these tools, they were applied to the study sample using the descriptive analytical method.

The study concluded that:

- The level of psychological satisfaction of the older persons is high;
- The level of social adjustment of the older persons is high;

- There are statistically significant differences at the significance level ($\alpha = 0.05$) in terms of psychological satisfaction depending on the educational level variable in favor of educated older persons, as well as in the interaction between the variables of sex and educational level.
- There are statistically significant differences at the significance level ($\alpha = 0.05$) in terms of social adjustment depending on the education level variable in favor of educated older persons, as well as in the interaction between the variables of sex and educational level.
- There is a statistically significant correlation at the significance level ($\alpha = 0.05$) in terms of psychological satisfaction and social adjustment of older persons.

Thus, the researcher recommends that future researches be conducted with respect to the level of psychological satisfaction and social adjustment, and that such research be applied to various samples and new variables, along with verification of the psychometric characteristics of the study tools.

