

فاعليه برنامج إرشادي أسري لأمهات أطفال اضطراب طيف التوحد في خفض الضغط النفسي

لديه

إعداد

بيان عصام أبو سيف

إشراف

الدكتور فؤاد الجوالده

الملخص

هدفت هذه الدراسة إلى خفض (stress) لدى أمهات أطفال اضطراب طيف التوحد من خلال برنامج إرشاد أسري لخفض الضغط النفسي لديه، ولتحقيق أهداف الدراسة أعدت الباحثة برنامج إرشادي أسري، ومقياس الضغط النفسي لأمهات أطفال اضطراب طيف التوحد وتكون المقياس من خمس مجالات، وقد تم التحقق من دلالات الصدق والثبات، وتكونت عينة الدراسة من (30) أماً من أمهات أطفال اضطراب طيف التوحد في مركز جمعية رعاية الطفل المعاق الخيرية في مدينة إربد والملتحقين بالمركز لعام 2017/ 2018 تم توزيعهم بالتساوي على مجموعتين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة وتم تطبيق المقياس القبلي والبعدي على المجموعتين التجريبية والضابطة.

أظهرت النتائج أن مستوى الضغط النفسي لدى أمهات أطفال اضطراب طيف التوحد جاء متوسطاً كما بينت النتائج أن مستوى الضغط النفسي لدى أمهات الإناث من ذوي اضطراب طيف التوحد أعلى من أمهات

الذكور من ذوي اضطراب طيف التوحد، كما بينت النتائج أيضاً أن هناك فروقاً ذات دلالة إحصائية لصالح المجموعة التجريبية تعزى للبرنامج المعد لهذه الدراسة.

وأوصت الدراسة أمهات الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد بالحرص على تنفيذ تمارين البرنامج الإرشادي الأسري بشكل دائم للحد من تأثير الضغط عن النفس والجسم.

Effectiveness of Family-Counseling Program for Mothers of Children with Autism Spectrum Disorders in Reducing Their Stress

Prepared by

Bayan Essam Abu Saif

Supervised by

Dr. Fuad Al- Jawaldeh

Abstract

This study aimed at reducing the psychological pressure on the mothers of children with autism disorder through a family guidance program to reduce their stress. To achieve the objectives of the study, the researcher prepared a family guidance program and a psychological pressure scale for mothers of children with autism disorder that consisted of five field, the signs of honesty and consistency have been verified.

The sample of the study consisted of (30) mothers of children of disorder in the center Disabled Child Welfare Association in Irbid and enrolled in the center for the year 2017/ 2018 and were distributed equally to the two groups of the experimental group and the control.

The results showed that the level of psychological stress among mothers was average while the level of psychological pressure among mothers of female with autism disorder is higher than that of male mothers.

However, the results showed that there were significant statistical differences for the control group due to the program prepared for this study.

Recommendations, on other hand, the study recommended the autism disorder children mothers to implement the family counseling exercises program permanently to reduce the impact of stress on the body and self, to spread awareness about the dangers of psychological pressure on the body and self.